



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

ROADMAP PENELITIAN

2020 - 2025

DOKTOR
ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



KATA PENGANTAR



Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga *Roadmap Penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta* dapat tersusun dengan baik. Roadmap penelitian ini disusun sebagai pedoman dalam perencanaan, pelaksanaan, pengembangan, dan evaluasi kegiatan penelitian yang selaras dengan visi Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan, arah kebijakan Universitas Negeri Yogyakarta, serta perkembangan ilmu pengetahuan dan kebutuhan masyarakat.

Melalui roadmap ini diharapkan tercipta sinergi penelitian yang berkelanjutan, memperkuat kolaborasi akademik, meningkatkan publikasi ilmiah bereputasi, serta mendorong hilirisasi hasil penelitian yang memberikan kontribusi nyata bagi pengembangan ilmu keolahragaan dan kesejahteraan masyarakat.

Kami menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dokumen ini. Semoga roadmap penelitian ini dapat menjadi pedoman yang bermanfaat dalam mewujudkan Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan sebagai pusat pengembangan ilmu keolahragaan yang unggul dan bereputasi internasional

Yogyakarta, 19 April 2020

Koordinator Program Studi
Doktor Ilmu Keolahragaan

A handwritten signature in blue ink, consisting of a stylized, cursive script that is difficult to decipher but appears to be the name of the signatory.

Prof. Dr. Dra. Sumaryanti., M.S.
NIP. 195801111982032001

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	1
DAFTAR ISI	2
A. Latar Belakang	3
B. Tujuan Penyusunan Roadmap	5
C. Landasan Pengembangan Penelitian	5
1. Visi Keilmuan Program Studi	5
2. Arah Pengembangan Keilmuan Program Studi	5
3. Kebijakan Penelitian Universitas dan Fakultas	7
D. Isu Strategis Nasional dan Global	7
E. Keterkaitan dengan Sustainable Development Goals (SDGs)	8
F. Roadmap Penelitian FIK dan PSDIK	9
G. Penutup	13

A. Latar Belakang

Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) sebagai perguruan tinggi yang berorientasi pada keunggulan akademik dan inovasi memiliki komitmen untuk mengembangkan ilmu pengetahuan, teknologi, seni, dan olahraga guna mendukung pembangunan bangsa dan meningkatkan daya saing global. Dalam mewujudkan visi sebagai universitas bereputasi internasional, UNY menyusun berbagai kebijakan strategis yang menjadi pedoman dalam pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi, khususnya di bidang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.

Penelitian merupakan salah satu pilar utama dalam pengembangan perguruan tinggi karena berperan dalam menghasilkan temuan ilmiah, inovasi, dan solusi terhadap berbagai permasalahan masyarakat. Hasil penelitian tidak hanya berkontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, tetapi juga diharapkan memberikan manfaat nyata bagi peningkatan kualitas hidup masyarakat, pengembangan industri, serta perumusan kebijakan publik berbasis bukti ilmiah (*evidence-based policy*).

Sejalan dengan arah kebijakan Universitas Negeri Yogyakarta yang tertuang dalam Rencana Strategis (Renstra) Universitas, Rencana Induk Penelitian (RIP) UNY, serta kebijakan penelitian nasional, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) UNY menyusun Roadmap Penelitian sebagai dokumen perencanaan yang memberikan arah, fokus, dan tahapan pengembangan penelitian secara sistematis, terukur, dan berkelanjutan.

Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan didukung oleh 12 profesor dan 17 doktor yang tergabung dalam lima kelompok riset (*research group*). Selain itu, program studi didukung oleh berbagai fasilitas penelitian, antara lain Laboratorium Kebugaran Jasmani, Laboratorium Terapi dan Rehabilitasi Olahraga, Laboratorium Histologi dan Anatomi, Laboratorium Olahraga Adaptif, serta Taman Olahraga Masyarakat. Program studi juga telah mengembangkan kerja sama penelitian dengan berbagai institusi nasional dan internasional. Meskipun demikian, masih terdapat beberapa tantangan yang perlu mendapat perhatian, seperti belum optimalnya hilirisasi hasil penelitian, keterbatasan perolehan HKI, serta terbatasnya sumber pendanaan

penelitian eksternal. Roadmap penelitian disusun untuk memastikan bahwa seluruh kegiatan penelitian yang dilakukan oleh dosen dan mahasiswa memiliki keterkaitan dengan visi keilmuan program studi, mendukung pengembangan bidang ilmu keolahragaan, serta berkontribusi terhadap pencapaian target penelitian fakultas dan universitas. Selain itu, roadmap ini menjadi instrumen untuk mengintegrasikan berbagai penelitian yang dilakukan secara individual maupun kolaboratif ke dalam suatu payung penelitian (*grand research*) yang relevan dengan kebutuhan masyarakat, perkembangan ilmu pengetahuan, dan tantangan global.

Sebagai program doktor yang mengembangkan ilmu keolahragaan berbasis penelitian bertaraf internasional, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY memiliki payung penelitian yaitu: "Inovasi Ilmu Keolahragaan untuk Kesehatan, Kinerja Manusia, Inklusivitas, dan Industri Olahraga Berkelanjutan. Kemudian ini yang memayungi lima konsentrasi keilmuan, yaitu: (1) Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga, (2) Kesehatan Olahraga, (3) Manajemen dan Marketing Olahraga, (4) Olahraga Disabilitas, dan (5) Olahraga Rekreasi. Kelima konsentrasi tersebut menjadi dasar dalam pengembangan tema-tema penelitian unggulan yang diarahkan untuk menghasilkan inovasi, model, teknologi, dan rekomendasi kebijakan yang mendukung peningkatan kesehatan, kebugaran, performa manusia, inklusivitas olahraga, serta penguatan industri olahraga.

Roadmap penelitian ini juga berfungsi sebagai acuan dalam pembentukan dan pengembangan kelompok riset (*research group*), peningkatan kolaborasi multidisiplin dan internasional, penguatan budaya publikasi ilmiah bereputasi, serta hilirisasi hasil penelitian melalui produk inovasi, hak kekayaan intelektual, dan rekomendasi kebijakan. Dengan demikian, penelitian yang dilakukan di lingkungan Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan diharapkan mampu menghasilkan luaran yang berkualitas, memiliki dampak akademik dan sosial yang tinggi, serta mendukung terwujudnya FIK UNY sebagai pusat unggulan pengembangan ilmu keolahragaan di tingkat nasional dan internasional.

Roadmap penelitian ini selanjutnya menjadi pedoman bagi dosen, mahasiswa, kelompok riset, dan pemangku kepentingan lainnya dalam merencanakan,

melaksanakan, memonitor, dan mengevaluasi kegiatan penelitian sehingga tercipta kesinambungan pengembangan ilmu keolahragaan yang selaras dengan kebutuhan masyarakat, perkembangan ilmu pengetahuan, dan arah pembangunan olahraga nasional.

B. Tujuan Penyusunan Roadmap

1. Memberikan arah pengembangan penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan.
2. Mengintegrasikan penelitian dosen dan mahasiswa dalam grand research program studi.
3. Meningkatkan kualitas publikasi ilmiah dan inovasi.
4. Mendukung pencapaian visi keilmuan program studi.
5. Mendorong hilirisasi hasil penelitian bagi masyarakat dan industri olahraga.

C. Landasan Pengembangan Penelitian

1. Visi Keilmuan Program Studi

Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta memiliki visi keilmuan:

“Pengembangan Ilmu Keolahragaan unggul, kreatif, dan inovatif berkelanjutan berbasis penelitian bertaraf internasional.”

Visi tersebut menjadi landasan utama dalam penyelenggaraan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat. Melalui visi tersebut, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan berkomitmen menghasilkan penelitian yang mampu memperkaya khasanah ilmu keolahragaan, menghasilkan inovasi yang bermanfaat bagi masyarakat, serta memberikan kontribusi nyata terhadap penyelesaian berbagai permasalahan olahraga, kesehatan, kebugaran, rehabilitasi, disabilitas, dan industri olahraga pada tingkat nasional maupun internasional.

2. Arah Pengembangan Keilmuan Program Studi

Arah pengembangan keilmuan Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan difokuskan pada pengembangan ilmu keolahragaan berbasis riset yang mendukung peningkatan kualitas hidup manusia melalui olahraga, aktivitas

fisik, dan gaya hidup aktif. Pengembangan keilmuan dilakukan secara multidisiplin, interdisiplin, dan transdisiplin dengan mengintegrasikan ilmu kesehatan, ilmu gerak manusia, ilmu sosial, ilmu manajemen, dan teknologi olahraga.

Pengembangan penelitian Program Studi diarahkan pada lima konsentrasi keilmuan, yaitu:

a. Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga

Pengembangan penelitian yang berfokus pada pencegahan cedera, rehabilitasi olahraga, terapi manipulatif, biomekanika gerak, *exercise therapy*, pemulihan fungsi gerak, dan peningkatan kualitas hidup melalui pendekatan olahraga berbasis bukti ilmiah.

b. Kesehatan Olahraga

Pengembangan penelitian terkait aktivitas fisik, kebugaran jasmani, *sport medicine*, *exercise medicine*, kesehatan masyarakat, pencegahan penyakit tidak menular, *healthy aging*, dan promosi kesehatan berbasis olahraga.

c. Manajemen dan Marketing Olahraga

Pengembangan penelitian yang berorientasi pada tata kelola organisasi olahraga, pemasaran olahraga, kewirausahaan olahraga, ekonomi olahraga, manajemen event olahraga, *sport tourism*, dan industri olahraga berbasis teknologi digital.

d. Olahraga Disabilitas

Pengembangan penelitian mengenai aktivitas fisik adaptif, olahraga inklusif, performa olahraga penyandang disabilitas, teknologi olahraga adaptif, aksesibilitas olahraga, serta pemberdayaan penyandang disabilitas melalui olahraga.

e. Olahraga Rekreasi

Pengembangan penelitian yang mendukung gaya hidup aktif, olahraga sepanjang hayat (*lifelong sport*), *sport for all*, *wellness*, olahraga masyarakat, rekreasi berbasis alam, dan *sport tourism* sebagai bagian dari peningkatan kualitas hidup masyarakat.

Kelima konsentrasi tersebut menjadi dasar pengembangan payung penelitian (*grand research*) Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan yang berorientasi pada kesehatan, kebugaran, kinerja manusia, inklusivitas, dan penguatan industri olahraga.

3. Kebijakan Penelitian Universitas dan Fakultas

Pengembangan penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan mengacu pada kebijakan penelitian Universitas Negeri Yogyakarta yang tertuang dalam Rencana Strategis Universitas, Rencana Induk Penelitian (RIP), serta berbagai kebijakan yang ditetapkan oleh Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) UNY.

Kebijakan penelitian tersebut diarahkan untuk:

- a. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian yang bereputasi nasional dan internasional.
- b. Mengembangkan penelitian unggulan yang relevan dengan kebutuhan masyarakat dan pembangunan nasional.
- c. Meningkatkan kolaborasi penelitian nasional dan internasional.
- d. Mendorong hilirisasi hasil penelitian melalui inovasi, Hak Kekayaan Intelektual (HKI), dan produk yang dapat dimanfaatkan masyarakat.
- e. Meningkatkan kontribusi penelitian terhadap pemecahan masalah sosial, kesehatan, pendidikan, dan pembangunan berkelanjutan.

Di tingkat fakultas, FIK UNY mengembangkan penelitian yang berorientasi pada penguatan ilmu keolahragaan dan kesehatan melalui pembentukan kelompok riset (*research group*), peningkatan produktivitas publikasi ilmiah, pengembangan laboratorium, serta kolaborasi dengan berbagai institusi nasional dan internasional.

D. Isu Strategis Nasional dan Global

Penyusunan roadmap penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan mempertimbangkan berbagai isu strategis yang berkembang pada tingkat nasional maupun global.

- a. Bidang Kesehatan dan Aktivitas Fisik

- 1) Meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular.
 - 2) Rendahnya tingkat aktivitas fisik masyarakat.
 - 3) Peningkatan angka obesitas pada berbagai kelompok usia.
 - 4) Kebutuhan pengembangan *exercise medicine* dan *healthy lifestyle*.
- b. Bidang Rehabilitasi dan Kinerja Manusia
- 1) Peningkatan kasus cedera olahraga dan gangguan muskuloskeletal.
 - 2) Kebutuhan model rehabilitasi berbasis bukti ilmiah.
 - 3) Pengembangan teknologi rehabilitasi dan pemulihan performa manusia.
- c. Bidang Olahraga Disabilitas
- 1) Peningkatan kebutuhan layanan olahraga yang inklusif.
 - 2) Pengembangan olahraga adaptif untuk penyandang disabilitas.
 - 3) Dukungan terhadap prestasi olahraga disabilitas dan kualitas hidup penyandang disabilitas.
- d. Bidang Manajemen dan Industri Olahraga
- 1) Profesionalisasi tata kelola organisasi olahraga.
 - 2) Transformasi digital dalam pemasaran olahraga.
 - 3) Pertumbuhan industri olahraga dan sport tourism.
 - 4) Pengembangan kewirausahaan berbasis olahraga.
- e. Bidang Olahraga Rekreasi dan Kesejahteraan Masyarakat
- 1) Penguatan budaya hidup aktif.
 - 2) Pengembangan olahraga masyarakat dan olahraga sepanjang hayat.
 - 3) Pemanfaatan olahraga rekreasi untuk meningkatkan kesejahteraan fisik, mental, dan sosial masyarakat.

E. Keterkaitan dengan Sustainable Development Goals (SDGs)

Roadmap penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan mendukung pencapaian tujuan pembangunan berkelanjutan (*Sustainable Development Goals/SDGs*), khususnya:

SDG 3: Good Health and Well-Being

Meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat melalui aktivitas fisik, olahraga, kebugaran, rehabilitasi, dan promosi kesehatan.

SDG 4: Quality Education

Mengembangkan pendidikan doktor berbasis penelitian yang berkualitas dan menghasilkan inovasi dalam bidang ilmu keolahragaan.

SDG 8: Decent Work and Economic Growth

Mendorong pengembangan industri olahraga, kewirausahaan olahraga, dan sport tourism yang berkontribusi terhadap pertumbuhan ekonomi.

SDG 9: Industry, Innovation and Infrastructure

Menghasilkan inovasi, teknologi, dan model layanan dalam bidang olahraga, rehabilitasi, dan kesehatan.

SDG 10: Reduced Inequalities

Mendukung pengembangan olahraga inklusif dan peningkatan akses olahraga bagi penyandang disabilitas.

SDG 11: Sustainable Cities and Communities

Mendorong pengembangan olahraga masyarakat dan lingkungan yang mendukung gaya hidup aktif dan sehat.

SDG 17: Partnerships for the Goals

Mengembangkan kolaborasi penelitian nasional dan internasional untuk memperkuat kontribusi ilmu keolahragaan terhadap pembangunan berkelanjutan. Dengan landasan tersebut, penelitian di Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan diarahkan untuk menghasilkan temuan ilmiah, inovasi, dan rekomendasi kebijakan yang berkontribusi terhadap pengembangan ilmu keolahragaan, peningkatan kualitas hidup masyarakat, dan pencapaian tujuan pembangunan berkelanjutan di tingkat nasional maupun global.

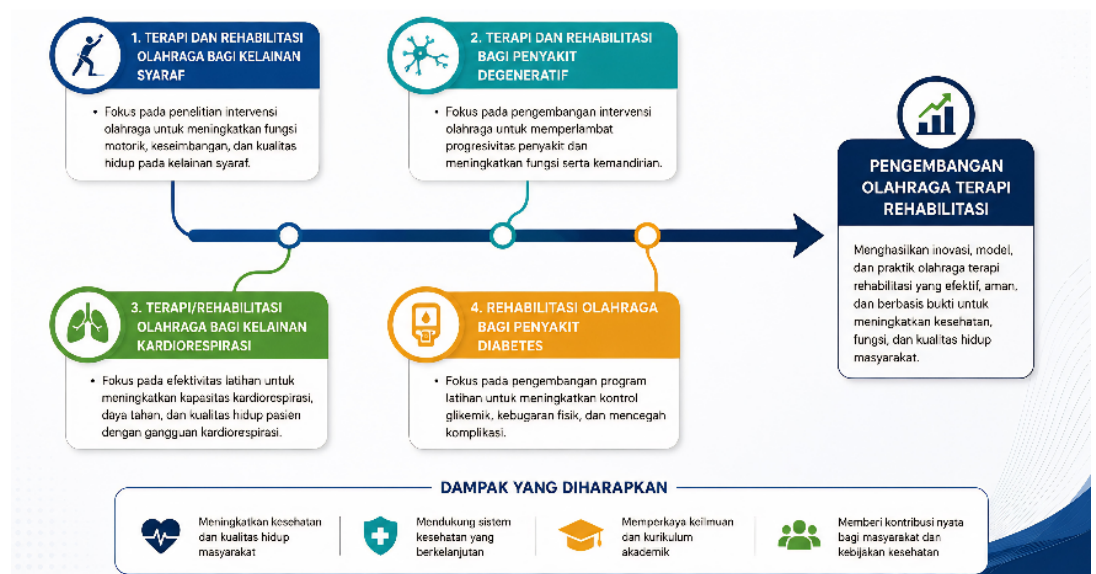
F. Roadmap Penelitian FIK dan PSDIK

Gambar 1: Roadmap Penelitian FIK dan PSDIK



PSDIK memiliki beberapa konsentrasi kajian ilmu seperti olahraga terapi rehabilitatif, Olahraga Kesehatan, Olahraga Rekreasi, manajemen dan pemasaran olahraga, serta Olahraga Disabilitas. Berikut adalah roadmap penelitian dari berbagai konsentrasi kajian tersebut:

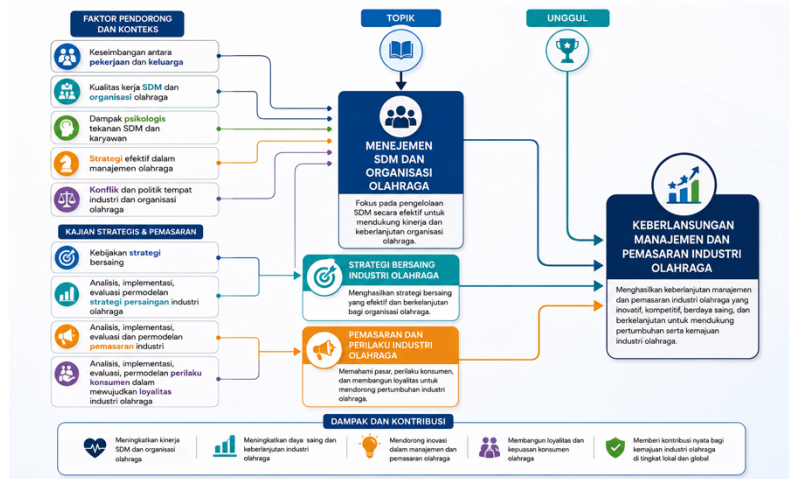
Gambar 2: Roadmap Penelitian Olahraga Terapi dan Rehabilitasi



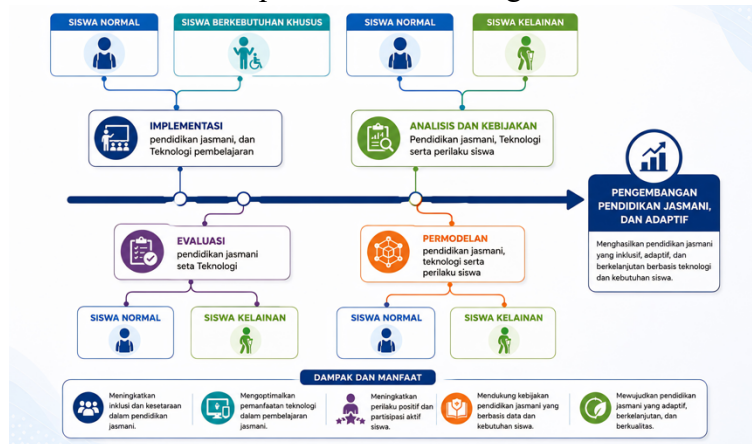
Gambar 3: Roadmap Penelitian Kesehatan Olahraga



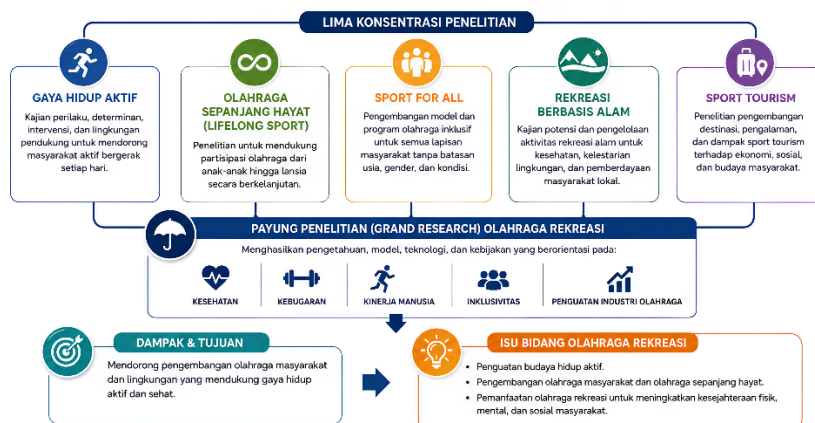
Gambar 4: Roadmap Penelitian Manajemen dan Marketing Olahraga



Gambar 5: Roadmap Penelitian Olahraga Disabilitas



Gambar 6: Roadmap Penelitian Olahraga Rekreasi



Tabel1.Roadmap Penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan 2020–2025

Tahap	2020–2021 (Eksplorasi & Pengembangan Konsep)	2022–2023 (Pengembangan Model & Inovasi)	2024–2025 (Hilirisasi & Rekognisi Global)
Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga	Identifikasi faktor risiko cedera, biomekanika gerak, terapi manual olahraga	Pengembangan model rehabilitasi dan teknologi pemulihan cedera berbasis evidence	Pusat unggulan rehabilitasi olahraga dan kebijakan rehabilitasi berbasis olahraga
Kesehatan Olahraga	Aktivitas fisik, kebugaran, penyakit tidak menular, healthy aging	Model exercise prescription dan intervensi olahraga untuk kesehatan masyarakat	Kebijakan olahraga kesehatan dan pusat riset active living
Manajemen dan Marketing Olahraga	Tata kelola organisasi olahraga, perilaku konsumen olahraga	Sport entrepreneurship, sport marketing digital, sport event management	Industri olahraga berkelanjutan dan sport business innovation
Olahraga Disabilitas	Profil kebugaran, aktivitas fisik, dan kebutuhan olahraga penyandang disabilitas	Pengembangan model olahraga adaptif dan teknologi olahraga disabilitas	Pusat kajian olahraga inklusif dan kebijakan olahraga disabilitas
Olahraga Rekreasi	Partisipasi olahraga masyarakat dan active lifestyle	Pengembangan model community sport dan sport tourism	Wellness industry dan olahraga sepanjang hayat

G. Penutup

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga Roadmap Penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta dapat disusun dengan baik.

Roadmap penelitian ini disusun sebagai pedoman dalam perencanaan, pelaksanaan, pengembangan, dan evaluasi kegiatan penelitian yang selaras dengan visi keilmuan program studi, kebijakan universitas, serta perkembangan ilmu pengetahuan dan kebutuhan masyarakat. Dokumen ini diharapkan dapat memberikan arah yang jelas dalam pengembangan penelitian secara sistematis, terukur, dan berkelanjutan. Selain itu, roadmap ini menjadi acuan dalam mengintegrasikan penelitian dosen dan mahasiswa ke dalam payung penelitian program studi. Melalui roadmap ini diharapkan terwujud sinergi penelitian yang berkelanjutan dan kolaboratif. Peningkatan kualitas publikasi ilmiah bereputasi nasional maupun internasional juga menjadi salah satu fokus yang ingin dicapai. Roadmap ini diharapkan dapat mendorong lahirnya inovasi dan hilirisasi hasil penelitian yang bermanfaat bagi masyarakat.

Kami menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan dokumen ini. Berbagai masukan dan dukungan yang diberikan menjadi bagian penting dalam penyempurnaan roadmap penelitian ini. Semoga roadmap penelitian ini dapat menjadi pedoman yang bermanfaat dalam mewujudkan Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan sebagai pusat unggulan pengembangan ilmu keolahragaan yang bereputasi nasional dan internasional.

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

