



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

# ROADMAP PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)

2020 - 2025

DOKTOR  
ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



## KATAPENGANTAR



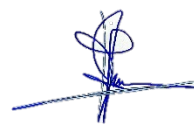
Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY berhasil disusun. Sebagai bagian Tridharma Perguruan Tinggi, PkM berperan menerapkan ilmu dan inovasi berbasis riset demi kemaslahatan masyarakat.

Penyusunan roadmap ini merespons berbagai tantangan, seperti rendahnya aktivitas fisik, penyakit tidak menular, risiko cedera, keterbatasan akses olahraga disabilitas, serta tuntutan profesionalisme industri olahraga. Di sisi lain, meningkatnya kesadaran gaya hidup sehat membuka peluang besar bagi kontribusi ilmu keolahragaan. Memanfaatkan lima konsentrasi keilmuan terapi rehabilitasi manipulatif, kesehatan, manajemen & marketing, disabilitas, dan olahraga rekreasi, program studi ini berpotensi menciptakan model pemberdayaan masyarakat yang inovatif dan berbasis bukti ilmiah. Dokumen ini menjadi pedoman strategis agar kegiatan PkM berjalan terarah, sistematis, berkelanjutan, dan selaras dengan roadmap penelitian.

Roadmap ini diharapkan menjadi acuan dosen, mahasiswa, dan mitra untuk memperkuat hilirisasi riset, memperluas kemitraan, serta memberikan dampak nyata pada kesehatan, inklusivitas, dan industri olahraga. Terima kasih kami sampaikan kepada semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga panduan ini bermanfaat memberikan arah yang jelas bagi kemajuan PkM di Prodi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY.

Yogyakarta, 19 Januari 2020

Koordinator Program Studi  
Doktor Ilmu Keolahragaan



Prof. Dr. Dra. Sumaryanti., M.S.  
NIP. 195801111982032001

## DAFTAR ISI

<b>KATAPENGANTAR</b> .....	1
<b>DAFTAR ISI</b> .....	2
<b>BAB I</b> .....	3
<b>PENDAHULUAN</b> .....	3
A. Latar Belakang .....	3
B. Tujuan Penyusunan Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat .....	4
C. Dasar Hukum dan Kebijakan .....	5
<b>BAB II</b> .....	8
<b>KETERKAITAN ROADMAP PENELITIAN DAN</b> .....	8
<b>PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT</b> .....	8
A. Roadmap Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat .....	8
1. Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga .....	8
2. Kesehatan Olahraga .....	8
3. Manajemen dan Marketing Olahraga.....	9
4. Olahraga Disabilitas .....	9
5. Olahraga Rekreasi .....	9
<b>BAB III</b> .....	11
<b>PROFIL DAN KEUNGGULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT</b>	
<b>PROGRAM STUDI</b> .....	11
A. Program Unggulan Pengabdian kepada Masyarakat.....	11
B. Keunggulan Pengabdian Berbasis Lima Konsentrasi .....	11
C. Kelompok Sasaran dan Mitra Strategis.....	14
<b>BAB IV</b> .....	16
<b>PENUTUP</b> .....	16

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) merupakan salah satu pilar utama dalam pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi yang berfungsi sebagai sarana implementasi ilmu pengetahuan, teknologi, dan inovasi untuk memberikan manfaat nyata bagi masyarakat. Melalui kegiatan pengabdian, hasil-hasil penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan dapat diterapkan secara langsung guna membantu menyelesaikan berbagai permasalahan yang dihadapi masyarakat serta meningkatkan kualitas kehidupan secara berkelanjutan.

Sebagai bagian dari Universitas Negeri Yogyakarta yang memiliki visi menjadi universitas kependidikan kelas dunia, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta memiliki tanggung jawab akademik dan sosial dalam mengembangkan, menerapkan, dan mendiseminasikan ilmu keolahragaan guna meningkatkan kualitas hidup masyarakat melalui pendekatan ilmiah yang berkelanjutan. Peran tersebut diwujudkan melalui berbagai program pengabdian yang berbasis hasil penelitian dan kebutuhan masyarakat dalam bidang kesehatan, kebugaran, rehabilitasi olahraga, olahraga disabilitas, olahraga rekreasi, serta pengelolaan dan pengembangan industri olahraga.

Perkembangan masyarakat modern saat ini menghadapi berbagai tantangan yang berkaitan dengan rendahnya aktivitas fisik, meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular, tingginya risiko cedera akibat aktivitas olahraga, terbatasnya akses layanan olahraga bagi penyandang disabilitas, serta kebutuhan peningkatan profesionalisme organisasi dan industri olahraga. Di sisi lain, meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya gaya hidup sehat, olahraga sepanjang hayat, dan pengembangan ekonomi berbasis olahraga membuka peluang yang besar bagi kontribusi ilmu keolahragaan dalam pembangunan masyarakat.

Sebagai program doktor yang memiliki lima konsentrasi keilmuan, yaitu Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga, Kesehatan Olahraga, Manajemen dan Marketing Olahraga, Olahraga Disabilitas, serta Olahraga Rekreasi, Program Studi

Doktor Ilmu Keolahragaan memiliki posisi strategis dalam menghasilkan model pemberdayaan masyarakat yang berbasis riset dan inovasi. Oleh karena itu, diperlukan suatu Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat yang mampu memberikan arah, fokus, dan tahapan pengembangan kegiatan pengabdian secara sistematis, berkelanjutan, dan selaras dengan roadmap penelitian program studi.

Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat disusun sebagai pedoman bagi dosen dan mahasiswa dalam merancang, melaksanakan, dan mengevaluasi kegiatan pengabdian yang relevan dengan kebutuhan masyarakat serta mendukung pencapaian visi keilmuan program studi. Selain itu, roadmap ini diharapkan mampu memperkuat hilirisasi hasil penelitian, meningkatkan kemitraan dengan berbagai pemangku kepentingan, serta menghasilkan dampak sosial yang nyata dalam bidang kesehatan, kebugaran, inklusivitas olahraga, dan pengembangan industri olahraga.

Dengan adanya roadmap ini, kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan diharapkan tidak hanya berorientasi pada penyelesaian masalah jangka pendek, tetapi juga mampu menciptakan model pemberdayaan yang berkelanjutan, inovatif, dan berbasis bukti ilmiah sehingga memberikan kontribusi nyata terhadap pembangunan masyarakat yang sehat, aktif, produktif, inklusif, dan berdaya saing.

## **B. Tujuan Penyusunan Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat**

Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY disusun sebagai pedoman strategis dalam perencanaan, pelaksanaan, pengembangan, dan evaluasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang selaras dengan visi keilmuan program studi, kebijakan Universitas Negeri Yogyakarta, serta kebutuhan masyarakat.

Secara khusus, tujuan penyusunan roadmap ini adalah:

1. Memberikan arah dan fokus pengembangan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang berbasis hasil penelitian dan pengembangan ilmu keolahragaan.

2. Meningkatkan relevansi kegiatan pengabdian dengan kebutuhan masyarakat, dunia usaha dan industri, lembaga pendidikan, organisasi olahraga, serta pemangku kepentingan lainnya.
3. Mengintegrasikan pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi melalui sinergi antara pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat.
4. Mendorong hilirisasi hasil penelitian dosen dan mahasiswa agar dapat dimanfaatkan secara nyata oleh masyarakat.
5. Mengembangkan model pemberdayaan masyarakat yang inovatif dalam bidang terapi rehabilitasi manipulatif olahraga, kesehatan olahraga, manajemen dan marketing olahraga, olahraga disabilitas, serta olahraga rekreasi.
6. Meningkatkan jejaring kerja sama pengabdian kepada masyarakat pada tingkat lokal, nasional, dan internasional.
7. Mendukung pencapaian visi Universitas Negeri Yogyakarta sebagai universitas kependidikan kelas dunia yang unggul, kreatif, dan inovatif berkelanjutan.
8. Mendukung pencapaian tujuan pembangunan berkelanjutan (Sustainable Development Goals/SDGs), khususnya bidang kesehatan, pendidikan, kesetaraan, dan kesejahteraan masyarakat.
9. Menjadi pedoman pengembangan program pengabdian kepada masyarakat selama periode 2020–2025 secara terukur dan berkelanjutan.
10. Mendukung pencapaian indikator kinerja Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan dalam bidang pengabdian kepada masyarakat

### **C. Dasar Hukum dan Kebijakan**

Penyusunan Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY didasarkan pada berbagai peraturan dan kebijakan sebagai berikut:

#### **1. Landasan Nasional**

- a. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- b. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi.

- c. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi.
- d. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Nomor 44 Tahun 2015 tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi.
- e. Permenristekdikti Nomor 62 Tahun 2016 tentang Sistem Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi..

## **2. Landasan Kelembagaan Universitas Negeri Yogyakarta**

- a. Statuta Universitas Negeri Yogyakarta.
- b. Rencana Strategis Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020–2025.
- c. Visi UNY: *“Menjadi universitas kependidikan kelas dunia yang unggul, kreatif, dan inovatif berkelanjutan.”*
- d. Misi UNY yang menegaskan penyelenggaraan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang unggul, kreatif, dan inovatif berkelanjutan untuk pemberdayaan dan kesejahteraan masyarakat.

## **3. Kebijakan Riset dan Pengabdian UNY**

- a. Rencana Strategis Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Yogyakarta.
- b. Kebijakan Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) UNY mengenai penguatan hilirisasi hasil penelitian, pemberdayaan masyarakat, inovasi, dan pengembangan kemitraan.
- c. Pedoman Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Yogyakarta yang berlaku.

## **4. Landasan Program Studi**

- a. Visi Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan: **“Pengembangan Ilmu Keolahragaan unggul, kreatif, dan inovatif berkelanjutan berbasis penelitian bertaraf internasional.”**
- b. Misi Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan yang menekankan pengembangan ilmu olahraga melalui pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat.

- c. Roadmap Penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan sebagai dasar hilirisasi hasil penelitian ke dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

Dengan landasan hukum dan kebijakan tersebut, kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan diarahkan untuk menghasilkan model pemberdayaan masyarakat yang berbasis ilmu keolahragaan, inovatif, berkelanjutan, dan memberikan dampak nyata bagi peningkatan kesehatan, kebugaran, inklusivitas, dan kesejahteraan masyarakat.

## **BAB II**

### **KETERKAITAN ROADMAP PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

#### **A. Roadmap Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat**

Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY merupakan implementasi dan hilirisasi dari roadmap penelitian program studi. Kegiatan pengabdian tidak berdiri sendiri, tetapi dikembangkan berdasarkan hasil-hasil penelitian dosen dan mahasiswa yang telah teruji secara ilmiah sehingga dapat memberikan manfaat nyata bagi masyarakat. Dengan demikian, terjadi kesinambungan antara pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat sebagai wujud pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi.

Roadmap penelitian Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan diarahkan pada pengembangan ilmu keolahragaan yang unggul, kreatif, dan inovatif melalui lima konsentrasi keilmuan, yaitu Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga, Kesehatan Olahraga, Manajemen dan Marketing Olahraga, Olahraga Disabilitas, dan Olahraga Rekreasi. Hasil penelitian pada masing-masing konsentrasi menjadi dasar dalam penyusunan program pengabdian yang berorientasi pada pemecahan masalah masyarakat, peningkatan kualitas hidup, serta penguatan kapasitas individu dan kelembagaan.

##### **1. Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga**

Penelitian mengenai pencegahan cedera, terapi latihan, rehabilitasi olahraga, dan peningkatan fungsi gerak diimplementasikan melalui program edukasi kesehatan muskuloskeletal, pelatihan exercise therapy, pendampingan rehabilitasi olahraga, serta layanan kebugaran berbasis masyarakat. Melalui kegiatan tersebut, hasil penelitian tidak hanya menjadi publikasi ilmiah, tetapi juga memberikan manfaat langsung bagi masyarakat.

##### **2. Kesehatan Olahraga**

Penelitian mengenai aktivitas fisik, kebugaran jasmani, pencegahan penyakit tidak menular, dan promosi kesehatan menjadi dasar

pengembangan program pengabdian berupa edukasi gaya hidup aktif, pemeriksaan kebugaran masyarakat, program olahraga kesehatan, dan pemberdayaan komunitas sehat. Implementasi hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan derajat kesehatan dan kualitas hidup masyarakat.

### 3. Manajemen dan Marketing Olahraga

Penelitian terkait tata kelola organisasi olahraga, pemasaran olahraga, sport entrepreneurship, dan industri olahraga diterapkan melalui pelatihan manajemen organisasi, pendampingan event olahraga, pengembangan usaha olahraga, serta penguatan kapasitas komunitas dan industri olahraga. Dengan demikian, pengabdian berfungsi sebagai sarana transfer pengetahuan dan inovasi kepada berbagai pemangku kepentingan di bidang olahraga.

### 4. Olahraga Disabilitas

Penelitian mengenai aktivitas fisik adaptif, pendidikan jasmani adaptif, olahraga prestasi disabilitas, dan peningkatan kualitas hidup penyandang disabilitas dihilirisasikan melalui program olahraga inklusif, pelatihan guru dan orang tua, pendampingan sekolah inklusi dan sekolah luar biasa, serta pengembangan komunitas olahraga disabilitas. Pengabdian pada bidang ini berkontribusi dalam meningkatkan aksesibilitas, partisipasi, dan kesejahteraan penyandang disabilitas.

### 5. Olahraga Rekreasi

Penelitian terkait aktivitas fisik masyarakat, sport tourism, olahraga sepanjang hayat, dan olahraga berbasis komunitas diimplementasikan melalui pengembangan komunitas olahraga rekreasi, kampanye hidup aktif, olahraga keluarga, serta pemberdayaan desa wisata olahraga. Program-program tersebut mendukung terbentuknya budaya hidup aktif dan sehat di masyarakat.

Secara keseluruhan, keterkaitan antara roadmap penelitian dan roadmap pengabdian kepada masyarakat membentuk suatu siklus pengembangan keilmuan yang berkelanjutan. Penelitian menghasilkan inovasi dan model ilmiah, pengabdian

mengimplementasikan serta menguji kebermanfaatannya di masyarakat, sedangkan hasil evaluasi pengabdian menjadi masukan bagi pengembangan penelitian berikutnya. Dengan pola tersebut, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY berupaya mewujudkan hilirisasi hasil penelitian yang berdampak nyata bagi masyarakat serta mendukung pencapaian visi program studi sebagai pusat pengembangan ilmu keolahragaan yang unggul, kreatif, inovatif, dan berbasis penelitian bertaraf internasional.

**Tabel 1. Skema Keterkaitan**

<b>Konsentrasi</b>	<b>Fokus Penelitian</b>	<b>Implementasi PKM</b>
Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga	Cedera, rehabilitasi, terapi latihan	Pelatihan rehabilitasi dan pencegahan cedera
Kesehatan Olahraga	Kebugaran, aktivitas fisik, kesehatan masyarakat	Program olahraga kesehatan masyarakat
Manajemen dan Marketing Olahraga	Tata kelola dan industri olahraga	Pendampingan organisasi dan bisnis olahraga
Olahraga Disabilitas	Aktivitas fisik adaptif dan inklusi	Program olahraga inklusif dan pemberdayaan disabilitas
Olahraga Rekreasi	Sport for all dan olahraga sepanjang hayat	Pengembangan komunitas dan wisata olahraga

### **BAB III**

## **PROFIL DAN KEUNGGULAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM STUDI**

#### **A. Program Unggulan Pengabdian kepada Masyarakat**

Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan FIK UNY mengembangkan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) berbasis riset (*research-based community service*) sebagai implementasi hasil penelitian dalam menyelesaikan berbagai permasalahan masyarakat melalui pendekatan ilmu keolahragaan. Pengabdian kepada masyarakat diarahkan untuk meningkatkan kesehatan, kebugaran, kualitas hidup, inklusivitas, dan kesejahteraan masyarakat melalui pemanfaatan inovasi dan hasil penelitian yang dikembangkan oleh dosen dan mahasiswa.

Program unggulan pada Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan berfokus pada diseminasi, implementasi, dan hilirisasi hasil penelitian ke dalam program pemberdayaan masyarakat yang berkelanjutan. Pendekatan ini menempatkan masyarakat sebagai mitra aktif dalam proses pengembangan, penerapan, dan evaluasi berbagai model intervensi berbasis olahraga.

Tema besar pengabdian kepada masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan adalah:

**“Hilirisasi Hasil Penelitian Keolahragaan untuk Peningkatan Kesehatan, Kebugaran, Inklusivitas, dan Kesejahteraan Masyarakat Berkelanjutan.”**

Melalui tema tersebut, pengabdian kepada masyarakat diarahkan untuk:

1. Meningkatkan kesehatan dan kebugaran masyarakat melalui aktivitas fisik dan olahraga.
2. Mengembangkan layanan rehabilitasi olahraga berbasis masyarakat.
3. Memperluas akses olahraga bagi penyandang disabilitas.
4. Mengembangkan olahraga rekreasi sebagai bagian dari gaya hidup aktif.
5. Meningkatkan kapasitas organisasi, komunitas, dan industri olahraga.
6. Menghilirisasikan hasil penelitian ke dalam model pemberdayaan masyarakat yang aplikatif dan berkelanjutan.

#### **B. Keunggulan Pengabdian Berbasis Lima Konsentrasi**

1. Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga

Konsentrasi ini memiliki keunggulan dalam pengembangan program pengabdian yang berfokus pada pencegahan cedera, rehabilitasi olahraga, pemulihan fungsi gerak, dan peningkatan kualitas hidup masyarakat melalui pendekatan terapi olahraga berbasis bukti ilmiah.

Program unggulan meliputi:

- a. Edukasi pencegahan cedera olahraga.
- b. Skrining postur dan gangguan muskuloskeletal.
- c. Pelatihan exercise therapy bagi masyarakat.
- d. Pendampingan rehabilitasi pasca cedera olahraga.
- e. Pelayanan kebugaran dan rehabilitasi untuk lansia.

Luaran yang diharapkan berupa peningkatan fungsi gerak, penurunan risiko cedera, dan peningkatan kualitas hidup masyarakat.

## 2. Kesehatan Olahraga

Keunggulan konsentrasi ini terletak pada pengembangan program olahraga kesehatan berbasis masyarakat untuk mendukung pencegahan penyakit, peningkatan kebugaran, dan promosi gaya hidup aktif.

Program unggulan meliputi:

- a. Desa sehat dan aktif.
- b. Pemeriksaan dan pemantauan kebugaran masyarakat.
- c. Program aktivitas fisik bagi kelompok berisiko.
- d. Edukasi pencegahan penyakit tidak menular.
- e. Program olahraga untuk lansia dan kelompok khusus.

Luaran yang diharapkan berupa meningkatnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya aktivitas fisik dan meningkatnya status kesehatan masyarakat.

## 3. Manajemen dan Marketing Olahraga

Konsentrasi ini unggul dalam pengembangan kapasitas kelembagaan olahraga, kewirausahaan olahraga, dan penguatan industri olahraga berbasis komunitas.

Program unggulan meliputi:

- a. Pelatihan manajemen organisasi olahraga.

- b. Pendampingan event olahraga.
- c. Pelatihan pemasaran digital olahraga.
- d. Inkubasi kewirausahaan olahraga.
- e. Pengembangan sport tourism berbasis masyarakat.

Luaran yang diharapkan berupa meningkatnya profesionalisme organisasi olahraga dan tumbuhnya usaha berbasis olahraga di masyarakat.

#### 4. Olahraga Disabilitas

Keunggulan konsentrasi olahraga disabilitas terletak pada pengembangan program olahraga yang inklusif, adaptif, dan berorientasi pada peningkatan kualitas hidup penyandang disabilitas.

Program unggulan meliputi:

- a. Pelatihan olahraga adaptif.
- b. Pendampingan sekolah inklusi dan SLB.
- c. Peningkatan kebugaran penyandang disabilitas.
- d. Pelatihan guru dan keluarga mengenai aktivitas fisik adaptif.
- e. Pengembangan komunitas olahraga disabilitas.

Luaran yang diharapkan berupa meningkatnya partisipasi olahraga, kebugaran, dan kemandirian penyandang disabilitas.

#### 5. Olahraga Rekreasi

Konsentrasi ini memiliki keunggulan dalam pengembangan budaya hidup aktif dan olahraga sepanjang hayat melalui aktivitas olahraga rekreasi yang berbasis komunitas.

Program unggulan meliputi:

- a. Kampanye olahraga masyarakat.
- b. Senam dan aktivitas fisik komunitas.
- c. Pengembangan sport tourism.
- d. Program olahraga keluarga.
- e. Pengembangan komunitas olahraga rekreasi.

Luaran yang diharapkan berupa meningkatnya partisipasi masyarakat dalam olahraga dan terbentuknya budaya hidup aktif yang berkelanjutan.

### **C. Kelompok Sasaran dan Mitra Strategis**

Pelaksanaan Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan melibatkan berbagai kelompok sasaran yang memiliki kebutuhan dan karakteristik berbeda sesuai dengan bidang keilmuan yang dikembangkan.

#### **1. Kelompok Sasaran**

Kelompok sasaran utama meliputi:

- a. Masyarakat umum dan komunitas olahraga.
- b. Anak-anak, remaja, dewasa, dan lanjut usia.
- c. Peserta didik pada satuan pendidikan formal dan nonformal.
- d. Guru Pendidikan Jasmani, pelatih olahraga, instruktur kebugaran, dan tenaga olahraga lainnya.
- e. Penyandang disabilitas dan keluarga.
- f. Organisasi olahraga dan komunitas olahraga.
- g. Pelaku usaha dan industri olahraga.
- h. Pemerintah daerah dan lembaga pelayanan masyarakat.

#### **2. Mitra Strategis**

Dalam rangka meningkatkan keberlanjutan dan dampak program, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan menjalin kemitraan dengan berbagai institusi, antara lain:

- a. Sekolah, sekolah inklusi, dan Sekolah Luar Biasa (SLB).
- b. Rumah sakit, klinik, dan pusat rehabilitasi.
- c. Komite Olahraga Nasional Indonesia (KONI).
- d. National Paralympic Committee (NPC) Indonesia.
- e. Organisasi profesi dan asosiasi keolahragaan.
- f. Dunia usaha dan industri olahraga.
- g. Komunitas olahraga dan organisasi masyarakat.
- h. Pemerintah Provinsi, Kabupaten, dan Kota.
- i. Dinas Pendidikan, Dinas Kesehatan, dan Dinas Pemuda dan Olahraga.

Melalui sinergi dengan berbagai kelompok sasaran dan mitra strategis tersebut, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan berupaya menghasilkan

program pengabdian kepada masyarakat yang berbasis riset, berkelanjutan, berdampak luas, serta mendukung peningkatan kesehatan, kebugaran, inklusivitas, dan kesejahteraan masyarakat.

## **BAB IV PENUTUP**

Rencana Strategis Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020–2025 merupakan pedoman strategis dalam mengarahkan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang berbasis riset, inovatif, dan berkelanjutan. Dokumen ini disusun sebagai bentuk komitmen program studi dalam mengimplementasikan Tridharma Perguruan Tinggi melalui hilirisasi hasil penelitian yang memberikan manfaat nyata bagi masyarakat.

Melalui penguatan lima konsentrasi keilmuan, yaitu Terapi Rehabilitasi Manipulatif Olahraga, Kesehatan Olahraga, Manajemen dan Marketing Olahraga, Olahraga Disabilitas, serta Olahraga Rekreasi, Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan memiliki kapasitas untuk menghadirkan berbagai model pemberdayaan masyarakat yang responsif terhadap kebutuhan zaman dan tantangan pembangunan kesehatan, kebugaran, inklusivitas, serta pengembangan industri olahraga.

Keberhasilan implementasi ini memerlukan sinergi yang kuat antara dosen, mahasiswa, mitra strategis, pemerintah, dunia usaha dan industri, organisasi olahraga, serta masyarakat sebagai subjek utama pengabdian. Kolaborasi yang berkelanjutan diharapkan mampu memperkuat transfer ilmu pengetahuan, meningkatkan kualitas program, serta memperluas dampak pengabdian pada tingkat lokal, nasional, maupun internasional.

Roadmap Pengabdian kepada Masyarakat Program Studi Doktor Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2020–2025 ini diharapkan menjadi acuan dalam perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, dan pengembangan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang terintegrasi dengan pendidikan dan penelitian. Melalui pelaksanaan roadmap ini secara konsisten dan berkelanjutan,

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

